



# Ambulante Tagesbehandlung

Tagesklinik - Eingang L

Information für Patientinnen und Patienten



**Abteilung**

Psychiatrie und Psychotherapie

**Leitung**

Prim. Dr. Marc Keglevic

## **Liebe Patientin, lieber Patient,**

wir sind bemüht, Sie in einer schwierigen Lebensphase bestmöglich zu betreuen und hoffen, dass Sie von unserem Angebot profitieren können. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt!

Das Team der ambulanten Tagesbehandlung (Tagesklinik)

## Zielgruppe und Diagnosen

Psychisch bzw. psychiatrisch erkrankte PatientInnen, die in der erreichbaren Umgebung wohnen, selbständig an- und abreisen sowie selbständig zu Hause übernachten können. Behandlung aller psychiatrischen Diagnosen ist möglich.

## Voraussetzungen

- + Zuverlässige, selbständige Medikamenteneinnahme
- + Regelmäßige Teilnahme
- + Motivation und aktive Mitarbeit
- + Abstinenz während des Aufenthalts und außerhalb der Klinik
- + Gruppenfähigkeit
- + Ausreichende deutsche Sprachkenntnisse

## Mögliche Zielsetzungen

- + Antriebssteigerung, Aufbau von Sozialkontakten, Tagesstruktur
- + Informationen zum Krankheitsbild
- + Erarbeitung von Strategien im Umgang mit Symptomen
- + Verbesserung der Kenntnisse bezüglich eigener Medikamente
- + Förderung der sozialen Kompetenzen
- + Angst- und Depressionsbewältigung
- + Verbesserte Erkennung von Frühwarnsymptomen
- + Kennenlernen von und Anknüpfen an psychosoziale Einrichtungen und ambulante Institutionen, Aufbau eines Helfersystems
- + Aufrechterhaltung der Abstinenz (Planung und Motivation zu weiterführenden Maßnahmen)

## Unsere Inhalte

- + Medizinische und ärztliche Behandlung
- + Psychologische Einzel- und/oder Gruppentherapie
- + Biofeedbackbehandlung
- + Skillstraining
- + Abstinenzgruppe
- + Entspannungstraining
- + Ergo-, Kunst-, Musiktherapie (Einzel und/oder Gruppe)
- + Frühstück auf Wunsch, gemeinsames Mittagessen
- + Tägliche Bewegungsgruppen, Physiotherapie
- + Medikamententraining
- + Sozialarbeit (Einzelberatung, Soziales Kompetenztraining in der Gruppe)



## Ausschlusskriterien

- + Akute psychotische Symptome
- + Akute Intoxikation
- + Akute Selbst- und Fremdgefährdung

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag von 08.00 bis 15.30 Uhr

**Therapiezeiten:** Montag bis Freitag von 08.30 bis 15.15 Uhr  
Individuelles Therapieprogramm je nach Vereinbarung

## Rahmenbedingungen

**Am Aufnahmetag Ankunft (Eingang L) wie folgt erbeten:**

- + Geschlossene Gruppe um 08.00 Uhr
- + Offene Gruppe zwischen 09.00 – 10.00 Uhr

Während der Teilnahme an der ambulanten Tagesbehandlung (Tagesklinik) sind Sie im Krankenstand. Für die Zeit des Aufenthalts im Klinikum fällt entsprechend den gesetzlichen Regelungen für Sie als Versicherte(r) pro Aufenthaltstag eventuell ein Kostenbeitrag an.

Die Zuweisung erfolgt im Idealfall über Ihren Facharzt, der Abteilung Psychiatrie oder der psychiatrischen Ambulanz. Der Einstiegszeitpunkt wird mit Ihnen festgelegt.

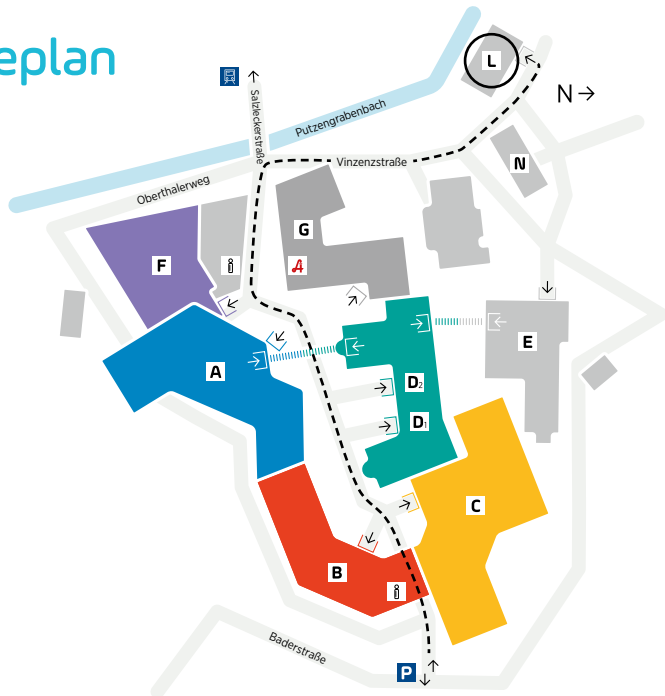
## Was ist am ersten Tag mitzubringen?

- + E-Card und Lichtbildausweis
- + Vorbefunde
- + Ihre aktuellen Medikamente
- + Hausschuhe, gutes Schuhwerk für Außenaktivitäten
- + Kleidung (Reserve) zum Wechseln (z. B. nach Nordic Walking)

### Bei Interesse können Sie sich auch selbständig wie folgt melden:

Ambulante Tagesbehandlung (Tagesklinik) / Eingang L  
Mo bis Fr 08.00 – 12.00 Uhr, Tel. +43 6415 7101 - 5491

## Lageplan



## Kontakt

### Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie Kardinal Schwarzenberg Klinikum GmbH

Kardinal Schwarzenbergplatz 1, 5620 Schwarzach im Pongau  
+43 6415 7101 - 5491

TEL  
MAIL  
WEB

psychiatrie@ks-klinikum.at  
www.kardinal-schwarzenberg-klinikum.at