



Ernährungs- check

Ernährungsmedizinische
Beratung

Patientinnen, Patienten und Angehörige



Abteilung

Diätologie

Leitung

Melanie Wagner, BSc

Liebe Patientinnen, Patienten und Angehörige!

Wir Diätologinnen im Kardinal Schwarzenberg Klinikum beraten alle Patientinnen und Patienten gezielt, individuell und an die Lebenssituation angepasst. Unsere Empfehlungen stützen sich auf die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der Medizin und Ernährungswissenschaft.

Mangelernährung – was ist das?

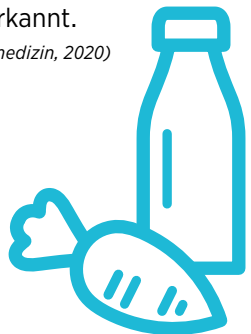
... kann sowohl als Ursache als auch als Folge von Krankheiten betrachtet werden und ist besonders in Krankenhäusern und Pflegeheimen weit verbreitet. Bei etwa 1/3 der Patienten eines Krankenhauses kann von Mangelernährung ausgegangen werden.

(nutritionDay worldwide, 2020)

Der Begriff Mangelernährung umfasst Mangelzustände, die entweder durch verminderte Nahrungsaufnahme, gestörte Nährstoffaufnahme bzw. Verstoffwechslung oder einen durch Krankheit erhöhten Bedarf entstehen.

Auch übergewichtige Menschen können unter einer unzureichenden Nährstoffzufuhr leiden und somit unterernährt sein. In diesen Fällen kann das Gewicht des Patienten fehlinterpretiert werden und eine Mangelernährung wird möglicherweise nicht erkannt.

(Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin, 2020)



Ernährungs-Check

Um Sie in Ihrer Therapie bestmöglich zu unterstützen, bitten wir Sie folgende Fragen zu beantworten. Als Patientin oder Patient in unserem Haus, können Sie gerne eine diätologische Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.

Einschätzung des eigenen Ernährungszustandes

	Ja	Nein
Kam es in den vergangenen 3 Monaten zu einem ungewollten Gewichtsverlust?		
Kam es in den vergangenen 3 Monaten zu einer Verminderung der Nahrungszufuhr?		
Besteht eine Appetitlosigkeit?		
Empfinden Sie sich als weniger leistungsfähig als sonst?		
Leiden Sie seit mehr als 2 Wochen unter Übelkeit/Erbrechen/Durchfall?		
Essen Sie unregelmäßige und/oder einseitige Mahlzeiten?		

Falls eine Frage mit JA beantwortet wurde, besteht ein Risiko für eine Mangelernährung. Dies kann sich unter anderem auch negativ auf den Therapieverlauf auswirken.





Mangelernährung – was kann ich tun?

- + Beantworten Sie die Fragen im Ernährungscheck.
- + Sprechen Sie Ihr Behandlungsteam auf das Thema Mangelernährung an.
- + Nehmen Sie eine individuell auf Sie zugeschnittene diätologische Beratung in Anspruch.

Wann ist eine Ernährungsberatung sinnvoll?

- + Bei Krebserkrankungen
- + Vor größeren operativen Eingriffen
- + Bei schweren Erkrankungen (z.B. COPD, Parkinson, ...)
- + Wenn eine oder mehrere Fragen im Ernährungs-Check mit „Ja“ beantwortet wurden

Warum ist eine Ernährungsberatung sinnvoll?

- + Besserer Ernährungszustand vor und nach einer OP
- + Schnellere Genesung und kürzere Krankenhausaufenthaltsdauer
- + Unterstützung der Wundheilung
- + Unterstützung des Therapieverlaufes



» Eure Nahrungsmittel sollen eure
Heilmittel, und eure Heilmittel
sollen eure Nahrungsmittel sein«

— HIPPOKRATES

(um 460 v. Chr. bis etwa 370 v. Chr.)

Literatur:

Deutsche Gesellschaft für
Ernährungsmedizin (2020). DGEM.
Von [https://www.dgem.de/definition-
mangelern%C3%A4hrung](https://www.dgem.de/definition-mangelern%C3%A4hrung) abgerufen

nutritionDay worldwide (2020). nutritionDay.
Von <https://www.nutritionday.org/de/> abgerufen



Die **Diätologie** befindet sich im
1. Obergeschoß von Gebäude B.

Kontakt

Kardinal Schwarzenberg Klinikum GmbH

Kardinal Schwarzenbergplatz 1
5620 Schwarzach im Pongau

TEL +43 6415 7101 - 82512

MAIL ernaehrungsteam@ks-klinikum.at

WEB www.ks-klinikum.at